

# 金沢市柔道協会昇級審査実施要綱

## 1 受審資格(基準)

- (1) 1級 イ、小学6年生以上であること。  
ロ、2級昇級後、3ヶ月を経過していること。  
ハ、高校生については、柔道修業開始3ヶ月を経過していること。  
ニ、高校生以上については、2級・3級を受けず1級を直接受審しても良い。
- (2) 2級 イ、小学6年生以上であること。  
ロ、3級昇級後、2ヶ月を経過していること。
- (3) 3級 イ、小学5年生以上であること。  
ロ、柔道修業開始後、6ヶ月を経過していること。

## 2 審査内容及び受審料

	基本動作	乱取り	投げの形	受審料	
1級	○	○	○	小中学生	1,500円
				高校生	1,800円
				一般	2,300円
2級	○	○			1,300円
3級	○	○			1,100円

## 3 会場

石川県立武道館

金沢市小坂町西8-3

TEL 076-251-5

## 4 受付

- ① 武道館2階 柔道師範室 12:30~13:00  
② 昇級審査申込書と受審料を添えて申し込むこと。なお、高校生以下の場合は申込書の保護者認定印が無い場合は受審ができない。

## 5 その他の連絡事項

- ① 協会として傷害保険に加入し、保険の給付限度内で対応する。  
② 審査中における負傷等については応急処置あるいは専門医への搬送まで行う。  
③ 受審者は各自健康に問題ないかを判断して審査を受けること。  
④ 受審者は各自準備体操を必ず行い、審査を受けること。  
⑤ 昇級審査における問い合わせは、金沢市柔道協会級審査委員会の下記とする。

金沢市柔道協会

級審査委員会

委員長 上野 輝幸

TEL 076-247-1113

# 昇級審査の内容

金沢市柔道協会

下記のことを、本協会の昇級審査の内容としております。級審査を受験される生徒に対して、指導の方よろしく願いいたします。

## 基本動作

- ・ 礼法（立礼、座礼）
- ・ 立ち方
- ・ 構え
- ・ 歩き方
- ・ 受け身（前受け身、横受け身、後ろ受け身、（座・中腰・立）前回り受け身）
- ・ 崩し
- ・ 体さばき

## 乱取り

- 1級 寝技・立ち技とも
- 2級 立ち技
- 3級 打ち込み、投げ込み、約束稽古

## 形 投げの形（1級のみ）

手技・腰技・足技

審査時の人数により、内容が若干変わる場合もありますが、以上のことが各階級の審査内容です。各所属で練習し受験するようにしてください。